**Agata Krasowska**

Projekt „Doświadczenie kryzysu psychicznego u prekariuszy oraz w narracjach ekspertów” kierowany i realizowany przez dr Agatę Krasowską, zyskał finansowanie w ramach konkursu grantowego Inicjatywa Doskonałości Uniwersytet Badawczy w Uniwersytecie Wrocławskim. Będzie on realizowany w latach 2022-2023. Wysokość finansowania to 39.600 złotych.

W ramach projektu zrealizowane zostaną badania z ekspertami na terenie całej Polski w Centrach Zdrowia Psychicznego oraz z prekariuszami doświadczającymi kryzysów psychicznych, co ma dodatkowo szczególne znaczenie w warunkach pandemicznych. Zaplanowano narracyjne wywiady biograficzne oraz wywiady eksperckie. Badania mają charakter wstępny i są zapowiedzią szerszych badań w tej kwestii.

Celem projektu jest rozpoznanie obszaru związków kryzysu psychicznego z doświadczeniem pracy zarobkowej, która jest niepewna, prekarna, charakteryzuje ją tymczasowość, elastyczność i niestałość. Kryzys psychiczny to doświadczenie utraty równowagi psychicznej spowodowane czynnikami zewnętrznymi lub wewnętrznymi, do których należą: utrata sensu życia lub systemu wartości, koncepcji własnej osoby. Kryzys jest konsekwencją na przykład kulturowej idei samorealizacji. A. Honneth wskazuje, że powszechna idea samorealizacji przekształca się w formę przymusu społecznego, a to wymaga od jednostek codziennej introspekcji, która wprost prowadzi do poczucia pustki. W tej sytuacji ludzie albo symulują autentyczność, albo popadają w depresję (Honneth 2004: 474). Zarówno depresja, jak stany lękowe, nerwice, przewlekłe bóle głowy mogą być konsekwencją przeżywanego kryzysu psychicznego, a które mogą mieć związek z pracą prekarną. Celem niniejszego projektu jest poszukiwanie tych związków, natomiast wstępne wnioski, które posłużyły mi do sformułowania powyższego problemu, są wynikiem badań przeprowadzonych w ramach grantu NCN PREWORK pt. Młodzi pracownicy prekaryjni w Polsce i Niemczech: socjologiczne studium porównawcze warunków pracy i życia, świadomości społecznej i aktywności obywatelskiej (UMO-2014/15/G/HS4/04476) (por. Mrozowicki, Czarzasty (red.) 2020). Na podstawie przeprowadzonych badań biograficznych można wysnuć wniosek, że młodzi sprekaryzowani pracownicy często cierpią na kryzysy psychiczne takie jak stany depresyjne, lękowe i nerwice.

Stąd główne pytanie badawcze brzmi: jak prekaryzacja pracy wpływa na doświadczenie kryzysu psychicznego oraz jak czyni to rzeczywistość covidowa? Na podstawie zastanych badań (Moscone i in. 2016, Benavides i in. 2000) można wywnioskować, że nie jest to pytanie o to, czy praca prekarna powoduje kryzys psychiczny, ale jak zmienia się doświadczenie pracy (Krasowska 2020) w kontekście prekarnych form zatrudnienia i kryzysu psychicznego, ale także w sytuacji zdominowanej przez Covid-19?

W efekcie zrealizowanych badań, zostanie przeanalizowane w jakim stopniu pandemia wiąże się z prekaryzacją zatrudnienia, jak przedstawia się doświadczenie pracy u osób doświadczających kryzysów psychicznych, jak prezentują się działania ekspertów zajmujących się obszarem psychiatrii, psychoterapii oraz asystowania w zdrowieniu. A także jakie strategie życiowe obierają prekariusze wobec sytuacji pandemicznej i na rynku pracy. Oprócz publikacji naukowych oraz przeglądu literatury (desk research) przewidziane takie sposoby upowszechniania wyników badań, jak wystąpienia na konferencjach. W związku z tym, że badanie ma charakter wstępny, na jego podstawie zostanie opracowane narzędzie badawcze oraz koncepcja doboru próby, które posłużą do prowadzenia dalszych badań oraz wnioskowania o większy projekt w konkursie Narodowego Centrum Nauki (Opus).